

あなたの**趣味・特技**を活かした  
ボランティア活動で  
講師として活躍してみませんか？



申込み締切  
.....  
8/25(金)

# はっらっつシニア 活躍応援塾

全10回

講師活動に役立つノウハウを学べます。

～このような趣味や特技を活かしませんか～

《参考》

ヨガ、太極拳、絵手紙、手工芸、書道、俳句、楽器、手話、マジックなど…  
趣味・特技を活かして、地域での講師活動につなげましょう！

会場受講と動画聴講中心の2つの受講方式から選べます

日程 | 9月27日(水) ~ 12月6日(水)

申込方法、内容は裏面をご確認ください。



希望者には、全講座修了後に講師の体験をしていただき、地域で活躍できるようサポートします!

## 〈内容〉

日程	時間	内容		会場受講	動画聴講
第1回 9月27日(水)	14:00 ▼ 16:00	開講式 & ボランティア概論	講師活動や地域サークル活動において、必要不可欠なボランティアの考え方を学びます。	全 回 会 場 で の 受 講	アー カイ ブ で 視 聴
第2回 10月4日(水)	9:30 ▼ 11:30	コミュニケーション講座	講師活動や地域サークル活動において必要な参加者とのコミュニケーションの視点を学びます。		
第3回 10月11日(水)	9:30 ▼ 11:30	パワーポイント基本講座	講座資料作成に役立つ、パワーポイントの基本操作を学びます。		
第4回 10月18日(水)	9:30 ▼ 11:30	講習会の実際 (座学講座のポイント説明)	座学による講座をする場合のポイントや資料の作成方法を学びます。		
第5回 10月26日(木)	9:30 ▼ 11:30	講習会の実際 (実技講座のポイント説明)	実技講座(作品の制作や料理)など材料や道具を使う講座でポイントや実演法を学びます。		
第6回 11月1日(水)	9:30 ▼ 11:30	講座プラン作成 1	実際の講座に向けて、2時間の講座プランを作成します。		会 場 で の 受 講
第7回 11月8日(水)	9:30 ▼ 11:30	講座プラン作成 2	実際の講座に向けて、2時間の講座プランを作成します。		
第8回 11月15日(水)	9:30 ▼ 11:30	講習会の実際 (ロールプレイ)	事前に作成した講座プランをもとに、他の受講者を生徒に見立てて、講座を行い、講座プランの一助とします。		
第9回 11月22日(水)	9:30 ▼ 11:30	講習会の実際 (ロールプレイ)	事前に作成した講座プランをもとに、他の受講者を生徒に見立てて、講座を行い、講座プランの一助とします。		
第10回 12月6日(水)	9:30 ▼ 11:30	修了式 & 情報交換会	修了証の授与と単位証明書の授与、受講生相互の情報交換を行い、コミュニティ形成の一助とします。		

### 講師

双川 歳也 氏  
(合同会社コンサルティングF CEO、  
総合システム研究所株式会社 主任研究員)

### 定員

会場受講50名程度  
※原則、全て参加出来る方  
動画聴講20名程度  
※第1~5回はアーカイブ聴講、  
第6~10回は会場で参加出来る方

### 会場

練馬区立区民・産業プラザ 研修室1・2  
(coconeri3階)  
(練馬駅中央北口から徒歩1分)

### 受講資格

練馬区在住60歳以上の方

### 申込方法

下記申込先にメールにて、お申込みください。

### 受講料

無料

- ①講座名(はつらつシニア活躍応援塾) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
⑥趣味・特技を活かした講座テーマをPR(200文字程度)  
⑦会場受講・動画聴講中心の希望の別

※8月25日(金)必着

を明記して、  
お申込みください。

### 申込先

はつらつシニア活躍応援塾事務局  
✉ haturatu@j-rec1986.co.jpへメールにてお申込みください。

### 受講方法

お申込頂いた方の中から、厳正なる選考を行い、会場受講か動画聴講かを決定し、ご連絡致します。

### 問合せ先

☎ 0120-198-606 (平日9時~17時) はつらつシニア活躍応援塾事務局  
〒177-0053  
練馬区関町南1-12-4 株式会社ジェイレック